

有關體操校隊訓練學習公開課事宜

敬啟者：

體操是全身性的訓練，除了訓練基礎肌力、平衡感與柔軟度，更可提升小朋友的反應能力、手腳協調能力。體操校隊成員經過一個學期的訓練學習，他們的體能、技術水平有所提升。本校現安排體操校隊訓練學習公開課，讓家長了解學生學習情況，亦為體操校隊成員提供演練的機會，為參與比賽作準備。詳情如下：

日期	2023年3月11日（星期六）
開始時間	10:45
結束時間	11:30
集散地點	學校禮堂

如有任何查詢，請與黃筑筠主任聯絡。

此致

體操及體操校隊學生家長

二零二三年三月三日

校長



謹啟

周劍豪

荃灣商會學校通告 22-125/J06 回條<請交班主任轉黃筑筠主任>

有關體操校隊訓練學習公開課事宜



敬覆者：

有關體操校隊訓練學習公開課事宜，本人經已知悉。

本人* 將會 參加體操校隊訓練學習公開課，參加人數：_____位家長。

不同意 參加體操校隊訓練學習公開課。

家長意見（如有）：_____

此覆

荃灣商會學校周劍豪校長

二零二三年三月____日 ____班學生：_____（ ）家長簽署：_____

*請在適當的方格內加上「√」號。